



JETZT ERST ICH!

Dann kümmere ich
mich um den Rest!



SUSANNE HOLZER
Nestbau mit System

SYSTEMISCHES COACHING

Für Mütter, die spüren, dass die
alten Rollen nicht mehr passen und
die neuen noch nicht klar sind.

**Du lernst, Kontakt mit dir selbst
aufzunehmen, deine Bedürfnisse
ernst zu nehmen und
Entscheidungen aus deiner inneren
Klarheit heraus zu treffen.**

Für mehr Selbstwirksamkeit im
Beruf, in der Familie – und vor allem
in dir selbst.

WOCHENBETT BEGLEITUNG

Selbstfürsorge beginnt manchmal
mit einem echten „Ich darf mich
ausruhen“.

**Ich bin für dich da – mit Herz und
helfender Hand: im Haushalt, bei
der Kinderbetreuung oder da, wo
du mich gerade brauchst.**

Damit Muttersein von Anfang an
nicht zum Funktionieren wird –
sondern zum Wachsen und
Wohlfühlen.



www.susanneholzer.de



+49 (0) 162 6811 538



willkommen@susanneholzer.de



Vom Inntal bis Online