



SUSANNE HOLZER
Nestbau mit System

JETZT ERST ICH!

Dann kümmere ich
mich um den Rest!



SYSTEMISCHES COACHING

Für Mütter, die spüren, dass die alten Rollen nicht mehr passen und die neuen noch nicht klar sind.

Du lernst, Kontakt mit dir selbst aufzunehmen, deine Bedürfnisse ernst zu nehmen und Entscheidungen aus deiner inneren Klarheit heraus zu treffen.

Für mehr Selbstwirksamkeit im Beruf, in der Familie – und vor allem in dir selbst.

WOCHENBETT BEGLEITUNG

Selbstfürsorge beginnt manchmal mit einem echten „Ich darf mich ausruhen“.

Ich bin für dich da – mit Herz und helfender Hand: im Haushalt, bei der Kinderbetreuung oder da, wo du mich gerade brauchst.

Damit Muttersein von Anfang an nicht zum Funktionieren wird – sondern zum Wachsen und Wohlfühlen.



www.susanneholzer.de



+49 (0) 162 6811 538



willkommen@susanneholzer.de



Vom Inntal bis Online